



br. 72 svibanj 2014.

ŽIVJETI ZDRAVO

NOVI LIST
Glas Istre

Glas Slavonije

Zadarski LIST

A close-up portrait of a middle-aged man with dark hair, wearing black-rimmed glasses and a blue and white checkered button-down shirt. He has a slight smile and is looking towards the camera. The background is blurred, showing what appears to be an indoor setting with other people.

BIOTERAPIJA ZDENKA DOMANČIĆA

/ vrelo životnih potencijala /



Dobro i za zdrave: iskusni terapeuti na djelu, Stjepan Domančić i Boštjan Križaj pomažu kolegici Snježani

Predrasude se tope, dobre vijesti brzo se šire

Gotovo da nema zdravstvenog područja u kojem bioenergija neće pokazati rezultate, kaže Gordana Jukić, koja ističe kako je najveća preporuka njenim tretmanima – usmena predaja. Lepeza pacijenata stalno se širi, svatko kome sam pomogla preporučit će to svojim bližnjima, a mnogi se vraćaju redovito.

Nekada su ljudi tajili da odlaze bioterapeutima, teže su priznavali (i sami sebi) da se osjećaju bolje nakon terapije, ali danas je to drugačije. I odnos medicine prema komplementarnim metodama je drugačiji, tako da se dobre vijesti vrlo brzo prošire.

DOBRI REZULTATI su najbolja preporuka

PIŠE Svjetlana HRIBAR

SNIMIO Nenad REBERŠAK

Iznimno mi je drago kad pacijet kaže da su mu se nalazi popravili i da mu je liječnik sugerirao da smanji terapiju lijekovima. No tada je najvažnije održati takvo stanje, a ne prekinuti bioterapiju, kaže Gordana Jukić koja radi bioterapiju po metodi Zdenka Domančića. Iako je diplomirala vrlo konkretan, štoviše »muški« studij – Gordana Jukić inženjer je strojarstva, za sebe kaže da je od mladosti osjećala afinitet prema graničnim područjima znanosti i ezoteriji. Intenzivno je čitala knjige o alternativni, bavila se Tai-Chijem, a on-line završila i sva tri stupnja studija feng shuija, na American Feng Shui Instituteu. Sve su to, međutim, bili hobiji, kaže Gordana Jukić, koja je svoj konačni interes našla u bioterapiji po metodi Zdenka Domančića i danas spada među one terapeute kojima se iscjelitelj Zdenko Domančić ponosi.

- Još kao djevojčica, čula sam za Zdenka Domančića i njegove iscjeliteljske uspjehe, ali to je bilo prije dvadesetak godina i tada se malo znalo o samoj metodi. Ponovo sam se zainteresirala za bioenergiju kad sam čula za uspjeh s tretmanom rukome-

Gordana Jukić radi po metodi Zdenka Domančića, s nizom uspjeha, a sa Davidom Zupčićem sudjelovala je u istraživanju s pionirskim dokazima o djelovanju bioterapije na fiziologiju sportaša



Gordana Jukić

taša Ivana Balića, a čim sam doznala da se terapija po metodi Zdenka Domančića može učiti, upisala sam prvi seminar u Kranjskoj Gori.

Želja mi je, u prvom redu, bila pomoći mom sinu koji je imao probleme s respiratornim traktom i vrlo često bio na antibioticima. Moje uvjerenje da bioenergija može pomoći, potaknuo je i jedan sportaš kojeg je moj suprug, inače stručnjak za kondicijsku pripremu, vodio

k Zdenku Domančiću na terapiju.

Uspjesi šire lepezu pacijenata

Završila sam prvi tečaj i odmah počela vježbati, raditi terapiju mojim ukućanima. Rezultati koje sam vidjela, ponukali su me da vrlo brzo potom krenem na drugi i na treći stupanj učenja. Zajedno s kolegom, počela sam održavati grupne terapijske seanse koje su privlačile sve više pacijenata.

Tako se, nekako spontano, dogodilo da su bioenergetski tretmani i terapija postali moj svakodnevni posao.

Gordana Jukić održava terapije svakog drugog tjedna, od ponedjeljka do četvrtka, na trešnjevačkoj adresi (Tešanjaska 12), pacijenti dolaze ne samo iz Zagreba, već i iz udaljenih destinacija, a žele tretman zbog najrazličitijih tegoba – od profesionalnih bolesti, preko

problema s imunitetom kod djece, do najtežih bolesti.

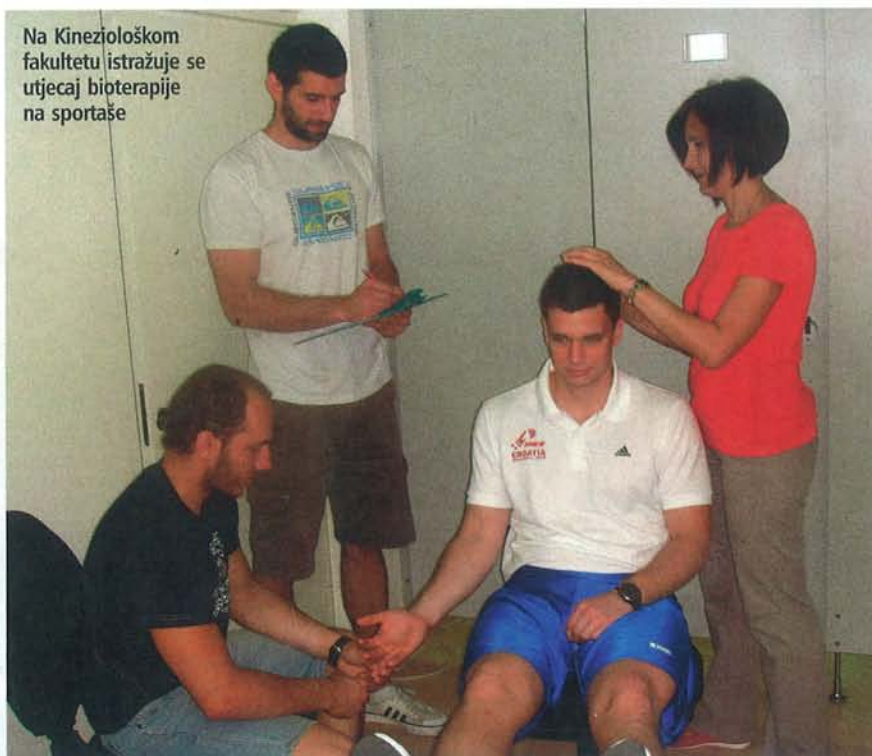
Etički kodeks

Ako me pitate primam li sve pacijente koji žele doći na terapiju, moram reći da je važna dijagnoza s kojom dolaze. Ako je bolesnik u teškom stanju, razgovaram s rodbinom i ne dajem im lažne nade. Zavaravanje se protivi etičkom kodeksu koji smo potpisali kad smo završili treći stupanj obuke kod Zdenka Domančića. Meni osobno najvažnije da pacijent, bez obzira o kojoj se bolesti radi, shvati da nitko od nas nije svemoguć i da je bioterapija – komplementarna metoda.

Iznimno mi je drago kad mi pacijent kaže da se osjeća bolje, da su mu se nalazi popravili i da mu je liječnik sugerirao da smanji terapiju lijekovima. Za takve je ljude posebno važno da i dalje dolaze na terapiju, kako bi održali stanje svoje bolesti u zadovoljavajućoj fazi. Najčešće se, međutim, događa da se vrate tek kad ponovo imaju iste ili jače tegobe.

Ja, pak, smatram da bi bioterapija po metodi Zdenka Domančića bila najkorisnija zdravim ljudima, kako bi

Na Kineziološkom fakultetu istražuje se utjecaj bioterapije na sportaše



ojačala organizam, pripremila ga za bolesti koje su dio ljudskog življenja.

Kodeks koji svaki terapeut potpisuje »ocu metode« Zdenku Domančiću i koji mora držati na istaknutom mjestu u radnom prostoru, te se pridržavati njegovih stavki, ide u korist pacijenata, ali služi i zaštiti terapeuta i same metode.

-Ako se pridržavamo kodeksa, ne

možemo pogriješiti, kaže Gordana Jukić, ali također napominje da svoje učenje o bioterapiji nikada nije smatrala završenim.

- Imam neku naviku da dva puta godišnje posjetim gospodina Zdenka Domančića i susretnem se njegovom ekipom. On je naš učitelj, osmislio je metodu i kontakt s njim mnogo mi znači!

Bioenergija i sport, dokazan utjecaj

Jedan od najvažnijih rezultata kojim se Gordana Jukić ponosi, jeste istraživanje provedeno na Kineziološkom fakultetu, kojim je – za potrebe diplomskog ispita Davida Zubčića – provedeno mjerenje utjecaja bioenergije na oporavak organizma sportaša nakon intenzivnog treninga.

-Ovo je istraživanje iznimno važno jer su se dosadašnja mjerenja utjecaja bioenergijskih tretmana promatrala na bolesnim stanicama, a sad smo istraživanje proveli na zdravima,

praktički mjereći brzinu oporavka nakon velikog sportskog napora. Istraživanje je pionirsko, a rezultati su izvrsni – kako navodi David Zubčić u svom radu pod naslovom „Evaluacija utjecaja bioenergije na fiziološke parametre u oporavku nakon visoko intenzivnih podražaja“ – „Od analiziranih fizioloških indikatora oporavka, potrošnja kisika i frekvencija srca svojim su rezultatima pokazali jasnu sklonost snižavanju vrijednosti tijekom primanja bioenergije, dok je

koncentracija laktata u krvi povišenim vrijednostima u odnosu na standardne načine oporavka, otvorila određena pitanja na koja će se daljnjim istraživanjima pokušati dati koncizni odgovori.“

U veljači 2014., ovo je istraživanje predstavljeno na Konferenciji Kondicijska priprema sportaša, a posebno me raduje što će znanstvena javnost biti upoznata s našim istraživanjem na velikoj međunarodnoj konferenciji kineziologa, u svibnju u Opatiji.